



# BK METEOR PRAHA

ODDÍL BADMINTONU POŘÁDÁ

## PŘÍMĚSTSKÝ BADMINTONOVÝ KEMP

-> všeobecná pohybová příprava se zaměřením na badminton <-

*Příměstský sportovní kemp vhodný pro všechny věkové kategorie, který se skládá z badmintonových i kondičních tréninkových jednotek. Kemp je zaměřený na rozvoj badmintonové techniky úderů i pohybu. Procvičí se také základy atletiky, gymnastiky a pohybových her.*

**Termín:** 12. - 16.08.2024

**Místo:** tělocvična ZŠ Praha – Vinoř, Prachovická 340

**Cena:** 3 500 Kč (platba převodem na účet: 6221849339/0800, VS: 12082024, poznámka pro příjemce: „příjmení+jméno hráče“)

Cena zahrnuje: pronájem haly, trenéry, míče, oběd, svačiny, pitný režim)

**Časový rozpis:** 08:30 sraz (po domluvě možné i dříve)

09:00 – 11:00 badminton

11:00-12:00 venkovní aktivity

12:30 oběd

14:00-16:00 badminton

Středa celodenní výlet!

**Trenéři:** Mgr. Eva Titěrová, Anna Vyšehradská

**Přihlášky:** emailem na [bkmeteorprahazs@gmail.com](mailto:bkmeteorprahazs@gmail.com) nejpozději do úterý, 30. dubna 2024 (max. kapacita 20 hráčů, min. kapacita 10 hráčů).



Za BK METEOR PRAHA Ing Adéla Zimmerová

[bkmeteorprahazs@gmail.com](mailto:bkmeteorprahazs@gmail.com)

+ 420 721 624 301

